



# GRUPA ROZWOJOWA dla nastolatków

połączona  
z równoległymi spotkaniami rodzicielskimi

## Zapraszamy

- Nastolatków w wieku **15-18 lat**
- **Rodziców**, którzy równoległe do prowadzonej grupy będą mieli swoje zajęcia warsztatowe (5 spotkań). Mają one na celu wsparcie nastolatka w jego procesie rozwoju

## Termin

Wrzesień 2019 – czerwiec 2020,  
każdy wtorek w godz. 18.30-20.00

## Terapeuci

**Katarzyna Kaniuk** – psycholog, certyfikowany psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (nr 258) – tel. 500 009 315

**Joanna Nowakowska** – psycholog, psychoterapeuta – tel. 512 364 164

## Początek i koszty

Spotkania poprzedza konsultacja psychoterapeutyczna z terapeutami prowadzącymi grupę. Konsultacja jest płatna i trwa 50 min.  
**Koszt** – 120 zł za spotkanie.

## Miejsce

Pracownia Psychoterapii „W dialogu”  
Lublin, ul. Konopnicka 11/9

## Obecność w grupie może Ci pomóc:

- w rozumieniu siebie i relacji z innymi
- w poznawaniu swoich dobrych i mocnych stron
- w budowaniu relacji z rówieśnikami, rodzicami
- w zmaganiach z samotnością, poczuciem niezrozumienia, zagubieniem
- poznawaniu przyczyn przeżywanych trudności